

ЦДЖВ № 35 / 09.03.2017г.

СТАНОВИЩЕ

Относно дисертационен труд на Кирил Костадинов Бонев за присъждане на образователна и научна степен „Доктор“ по научната специалност „Теория и методика на физическото възпитание и спортната тренировка / вкл. МЛФ /, професионално направление 7. 6. Спорт на тема „Влияние на силовата подготовка върху състезателната ефективност в бокса“.

Научен ръководител: доц. Евтим Лефтеров, доктор

Представената за рецензиране дисертация съдържа 119 стандартни машинописни страници, структуриран в две основни глави, изводи и препоръки. Онагледяването е извършено с 12 таблици и 7 фигури. Ползвани са 40 наши и 9 чужди автори.

Увода е кратък, чрез който дисертантът въвежда читателя в проблематиката, която разработва. Изтъква привлекателността и атрактивността на бокса като спорт, който от години е спечелил голяма популярност сред всички възрасти. Като спорт е подчинен на общите методологически основи и закономерности на спортната тренировка. Ето защо е необходимо разработването на концепция за същността на бокса, разработване на надеждни методики за ориентация и подбор, за разработване на ефективна програма за оптимизиране на технико - тактическата подготовка на състезатели по бокс.

Глава първа. Същност и развитие на бокса като вид спорт.

В исторически план дисертантът проследява начините на юмручния бой прераснал, в различни периоди в развитието си, в атрактивен спорт със състезателни правила. С вещина и разбиране на процесите на развитието на бокса, той демонстрира познаване и добро интерпретиране на писанията на

редица автори, наши и чужди. По този начин, той разкрива развитието и същността на аматьорския и професионалния бокс.

На основата на развитието на световния бокс дисертантът разкрива създаването и развитието на бокса в България. Тук акцентира на успехите в международните състезания.

При извършване на спортното – техническата характеристика на бокса дисертантът разглежда техниката, като я разделя на атакуващи и защитни действия. Той подчертава, че адекватното им овладяване и съчетаването им в специфични комплекси и разнообразното им използване са основа на успешна спортна изява.

В тази глава той разглежда методологически проблеми и методологическите подходи за оптимизиране на физическата и техникo – тактическата подготовка в бокса. На основата на спортограма се извеждат моделни характеристики на спортиста, които се свеждат до три взаимосвързани нива: целеви характеристики, характеристики от специализирана подготовка и характеристики свързани с тренировъчните въздействия.

Като ползва достижения на други автори дисертантът извежда коефициенти за оценка и контрол на спортната реализация, които определят пътищата, средствата и формите за усъвършенстване на тренировъчния процес.

Във връзка с подготовката на високо равнище проблемът за физическата подготовка заема значително място. В основната характеристика са включени свойствата на човека за извършване на определена двигателна дейност. С разбиране разглежда същността на мускулната сила и особеностите на проявлението ѝ в бокса. Освен това дисертантът разглежда и закономерностите при прилагане на упражненията. Приложени са два примерни силови комплекса.

Глава втора. Емпирично изследване на ефективността на две методики за развитие на силата при боксьорите.

На основата на проучванията и формулираната тема е изведена хипотеза.

Целта е формулирана ясно и разбираемо и насочва изследователската работа в правилна посока.

Задачите са изведени така, че да подпомагат постигането на целта.

Използвани са основни методики за обработка на изследванията – теоретичен анализ, анкетен метод, метод на експертните оценки, спортно – педагогически тестове и научно наблюдение. За постигане на ефективността при работата с отделния инструментариум са дадени подробни инструкции.

При анализът на резултатите от изследването на ефективността на методиката за подготовката на боксьорите са анализирани общо физически показатели, като са изведени три фактора и специфичните двигателни качества. Представени са параметри на вариационния анализ и факторната структура на общо двигателните показатели. Анализите са извършени компетентно и с познаване на особеностите на техниката на бокса.

За изследване на ефективността на подготовката на боксьорите са приложени две методики с цел развитието и подобряване на методиката за изграждане на силата, ловкостта, издръжливостта и бързината на състезателите. В експерименталната група е приложена методика съобразена с отделните периоди в подготовката и участията в състезанията. Приложени са два теста за диагностициране на ловкостта и силата. Съобразно с подготовката в отделните периоди са представени съответни резултати. Представени са и резултатите от второто изследване.

При сравняване на резултатите от двете изследвания дисертантът установява, че втората програма за подготовка съдържа по – добри решения за подобряване на качествата на състезателите, а от там и резултатите от състезанията.

Съобразно резултатите от изследванията дисертантът предлага и подходящи методи и средства за развитие на общата и специфичната сила на боксьорите. Прилага 3 примерни силови комплекси и подробна кръгова тренировка с богат снимков материал.

Формулираните изводи и препоръки отговарят на целта и са плод на експериментални изследвания за разработване на ефективна методика за изграждане на силата на ударите при различни възрасти и квалификация.

Към набора от документи са представени заповеди за:

зачисляване на задочна докторантура №1998 от 07.11.2011 г.

отчисляване с право на защита, заповед №1866 от 26.09.2016 г.

заповед № 3П – 10 от 10.01.2017 г. за еднократно подсилване на научният колегиум на катедра „ Тежка атлетика, бокс, фехтовка и спорт за всички“.

Докладна записка от проф. Красимир Петков с предложение за избор на научно жури.

Приложено е заявление от докторанта Кирил Костадинов Бонев за официална защита вх.№173 от 14.02.2017 г.:

Във връзка с дисертационната разработка е представен списък с 4 публикации. В две дисертантът е самостоятелен автор, а в две в съавторство с научния си ръководител. По – добре би било списъкът да е подреден по надлежните изисквания. Приложено е доказателство за участие в научна конференция в чужбина.

В заключение:

Считам, че дисертантът е извършил значителна изследователска работа с принос към високото спортно майсторство в бокса. Като давам своя положителен вот приканвам членовете на научното жури да гласуват за присъждане на научно образователна степен „ Доктор“ по научната специалност „ Теория и методика на физическото възпитание и спортната тренировка / вкл. МЛФ/, професионално направление 7. 6. „ Спорт“ на Кирил Костадинов Бонев

Рецензент: проф. Ангел Божичков, доктор

